

TAG DER OFFENEN TÜR

WANN: Sonntag, den 12.10.2025 von 14:00 Uhr – 18:00 Uhr

WO: Sport am Sterndamm Nr. 124

WAS: ✓ **KOSTENFREIES „SCHNUPPERN“** bei „achtsam bewegen“
GRUPPENKURS „GANZHEITLICH FIT“
als Präventionskurs Yoga **KRANKENKASSENBEZUSCHUSST**

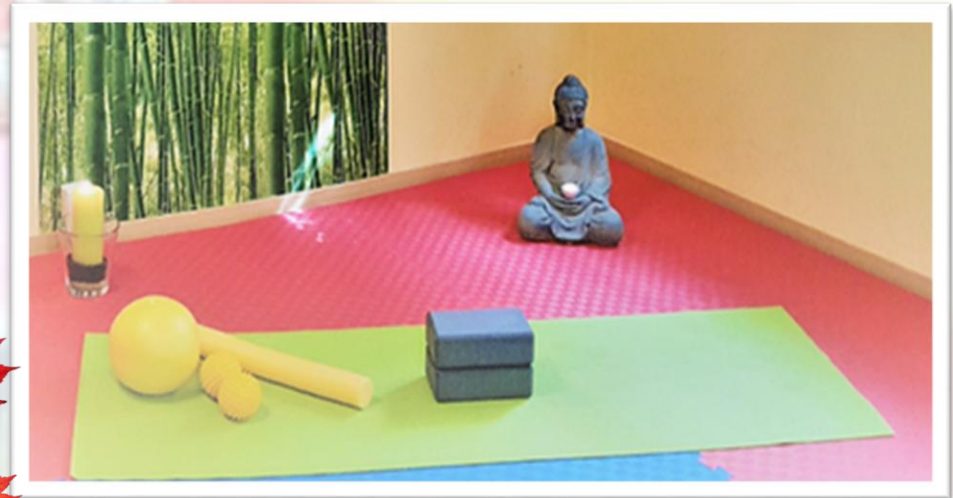
- * 15:00 Uhr – Faszien
- * 16:00 Uhr – Vitalität
- * 17:00 Uhr – Entspannung

✓ Umschauen bei **KAFFEE & KUCHEN**

✓ Wie geht's weiter – auf in den Herbst !

mit dem **8 € GUTSCHEIN** für 2025

und Sa, 08.11. **MANTREN TÖNEN**



KOMM VORBEI !